

109 年度健康促進中心工作計畫(109 年 1 月-109 年 12 月)				
工作項目	具體內容與實施方法	實施期程	主辦單位	協辦單位
<b>一、學校衛生行政</b>				
學校衛生組織運作	召開衛生委員會	6 月	健促中心	
資料統計	(一) 學生平安保險、傷病、健康資訊網頁及看診掛號系統及維護 (二) 意外傷病人數及緊急送醫人數統計 (三) 學生團體保險申請理賠統計	每月	分區學務組	計網中心
<b>二、健康服務與保健設施</b>				
健康諮詢服務	(一) 中醫及復健之醫療門診及健康諮詢服務	學期中每週一、三、四、五	健促中心分區學務組	
	(二) 提供教職員工與學生營養諮詢服務及個別飲食輔導【博愛】	每週二	健促中心	
健康檢查	(一) 新生入學健康檢查	9 月	健促中心	合約醫院
	(二) 大一心臟病篩檢服務及異常追蹤	9-11 月	分區學務組	兒童心臟病基金會
健檢異常複檢與追蹤	(一) 健康檢查未檢與重大異常者，通知複檢、矯治或依病情需要轉介就醫，列管追蹤。 (二) 體檢異常個案管理: B 型肝炎及肝功能異常、高血壓、高血脂、BMI 異常同學，以電聯及 E-MAIL 進行關懷及衛教，提供衛教資訊及定期追蹤輔導	10-12 月 5-6 月	健促中心分區學務組	合約醫院

	(三)重大疾病個案管理：了解自我照顧及疾病控制情形，提供適切的醫療資訊及定期追蹤輔導 (四)體檢招標作業【天母】			
診療服務及緊急救護	(一)緊急傷病照護及轉介服務	賡續辦理	健促中心分區學務組	
	(二)個別健康指導與衛教諮詢	賡續辦理		
傳染病防治	(一)配合衛生單位通報辦理各項檢疫及相關傳染病防治工作	經常辦理	健促中心分區學務組	衛生局
	(二)校園傳染病個案與接觸者追蹤與輔導	經常辦理		
醫材與衛材管理	(一)醫療設備與衛材採購 (二)醫材盤點及管理 (三)定期檢查校正及維修保養各類醫療儀器	經常辦理	健促中心分區學務組	
保險服務	(一)學生平安保險納保、催繳與理賠事宜	1. 9-11月、2-5月辦理催繳及加退保作業 2. 理賠申請 經常辦理	健促中心分區學務組	會計室 出納組 事務組 國際處
	(二)僑外籍生全民健保加退保作業			
	(三)旅遊平安保險業務	經常辦理		
	(四)辦理學生平安保險招標【博愛】	6月		事務組

### 三、健康促進與衛生教育活動

健康促進活動	(一)於新生始業式進行傳染病防治宣導	9-10月	健促中心 分區學務組	生輔組
	(二)製作保健文宣品： 無菸校園推廣、新陳代謝症候群、健康體位、健康飲食…等健康宣導	1-12月		
	(三)健康促進系列活動 <b>【躍動生活*食在健康*清新環境*愛有一套】為活動主軸。</b> 1、健康體位： <健康活力有氧運動>針對教職工生舉辦為期10週的肌力訓練課程 2、健康飲食： <b>【博愛】</b> (1)樂齡健康餐盒活動 (2)餐飲衛生講習 <b>【天母】</b> 健康飲食講座 3、菸害防制宣導： (1)健促中心網頁設置或連結菸害防制教育、相關法令、課程教材、戒菸教育資源網站。 (2)辦理活動及講座 <b>【天母】</b> 辦理「拒菸”動”起來」，競賽活動加強拒菸宣導。 (3)健康服務門診等候區設置固定式電子看板，循環播放官方版拒菸微電影、宣導短片、公益拒菸廣告。 4、愛滋防治宣導： (1)於「大學生活與輔導」之全校班會時間辦理愛滋防治議題宣導。 (2)辦理活動 <b>【天母】</b> 耶誕傳情暨愛滋防治闖關遊戲及匿名篩檢活動 <b>【博愛】</b> 辦理保險套知識館參訪活動	1-12月	健促中心 分區學務組	理學院 運動與健康學系 台北市立聯合醫院昆明院區 保險套知識館

	(3) 辦理教職工生愛滋防治活動			
急救與傷害防護教育	學生急救訓練：心肺復甦術暨自動體外心臟去顫器訓練【天母】	每學期 1次	分區學務組	士林區健康服務中心
職業衛生護理業務	(一) 環安衛相關衛生管理業務	經常辦理	健促中心分區學務組	人事室 總務處
	(二) 教職員健康管理暨衛生教育	經常辦理	健促中心	人事室
<b>四、餐飲衛生與健康環境</b>				
督導校內之膳食衛生	(一) 餐飲衛生輔導訪視	每年1次	健促中心	餐廳 承包商
	(二) 餐飲衛生稽查【博愛】	每週1次		
	(三) 食材登錄抽查【博愛】	每天1次		
	(四) 餐飲檢體抽樣送驗【博愛】	每月1次		
	(五) 油脂酸化檢驗【博愛】	每週1次		
	(六) 餐具脂肪澱粉殘留檢驗【博愛】	每週1次		
	(七) 餐廳員工定期衛生講習【博愛】	每學期1次		
健康環境	(一) 博愛校區全校消毒	每學期1次	健促中心	消毒除蟲公司
	(二) 博愛校區班級清潔日活動	每學期2次	健促中心	各系所
	(三) 教室燈光照明檢測 上學期燈光照明檢測 下學期燈光照明改善結果追蹤檢測【博愛】	每學期1次	健促中心	總務處
	(四) 登革熱自主管理表呈報，配合衛生局病媒不定期稽查【博愛】	每月一次	健促中心	總務處
	(五) 鼠害防治【博愛】	每月二次	健促中心	消毒除蟲公司

## 108 年度健康促進中心業務推動報告

業 務 推 動 項 目	統計人數	辦理日期
一、衛生教育行政-統計資訊		全 年 度
1. 學生平安保險業務		
加保人數(博愛)	4,810	
加保人數(天母)	4,454	
申請理賠(博愛)	100	
申請理賠(天母)	140	
2. 僑外生健保投保人數(博愛)	75	
僑外生健保投保人數(天母)	37	
3. 僑委會僑生商業保險		
加保人數(博愛)	11	
加保人數(天母)	9	
申請理賠(博愛)	4	
申請理賠(天母)	1	
1. 傷病服務(博愛)	1321	全 年 度
傷病服務(天母)	694	
2. 協助送醫(博愛)	2	
協助送醫(天母)	4	
3. 中醫看診(博愛)	709	全 年 度
中西醫復健科看診(天母)	750	
4. 營養諮詢服務	90	全年度
5. 學生健檢受檢(博愛)	914	108.09.06
學生健檢受檢(天母)	1,595	108.09.05~06
6. 心臟檢查異常複檢(博愛)	79	108.12.18
健檢異常複檢(天母)	70	107.11.02
7. 健檢異常追蹤(博愛)	38	全 年 度
健檢異常追蹤(天母)	23	
8. 學生體檢報告諮詢(博愛)	52	全年度
學生健檢報告說明會(天母)	47	108.11.06
二、健康促進與衛生教育活動		
1. 愛滋防治:		
(1) 學生保險套知識館參訪(博愛)	40	108.11.14
(2) 教職員愛滋防治宣導講座(博愛)	50	108.05.21

(3) 學生愛滋防治宣導講座(天母)	107	108.06.11
(4) 耶誕傳情暨愛滋防治闖關遊戲及匿名篩檢活動(天母)	563	108.12.16~12.24
2. 健康體位 校園師生有氧及體適能運動(博愛)	50	108.01.29~06.20
3. 急救與傷害防護教育 學生急救訓練：心肺復甦術暨自動體外心臟去顫器訓練【天母】	48 76	108.03.26 108.10.22
4. 健康飲食- (1) 健康餐盒活動-1:與自助餐合作設計健康餐盒含水果販售。(博愛) 低油少鹽健康餐盒活動-2:與自助餐合作設計以低油少鹽為主題的健康餐盒含水果販售。(博愛) 水果優格DIY活動(博愛) 持證廚師暨餐飲從業人員衛生講習 (2) <健康外食>講座(天母)	39 35 55 50 60	108.3.6~6.19 108.9.25~109.1.10 108.5.7 108.7.28 108.05.14
5. 菸害防制 菸害防制-針對吸菸學生進行戒菸衛教宣導 (1)【拒菸動起來】之飛盤躲避球 (2) 菸害防制講座(天母) (3)【拒菸動起來】之神秘的地墊 (4)【拒菸動起來】之拒菸聯署活動 (5) 戒菸班	200 50 260 130 28	108.04.09 108.05.21 108.05.28 108.05.10~24 108.04.09