

Joying就飲 熱量表

	正常	少糖	半糖	微糖	無糖		正常	少糖	半糖	微糖	無糖
紅茶	145	108	73	54		杏仁奶茶	485	448	413	394	340
綠茶	145	108	73	54		薄荷奶茶	476	379	344	325	271
烏龍	145	108	73	54		蜂蜜奶茶	381				
冬瓜茶	141					焦糖奶茶	450	413	378	359	305
古早味麥茶	135					榛果奶茶	450	413	378	359	305
奶蓋紅茶	310	273	238	219	165	OREO奶茶	494	343	422	403	349
奶蓋可可	416	379	344	325	271	蜂蜜柚子茶	260				
奶蓋冬瓜	306					鮮桔茶	187				
紅/綠鮮奶	249	212	177	158	104	蜂蜜檸檬	247				
烏龍鮮奶	249	212	177	158	104	桂圓奶茶	563	492	463	454	418
可可鮮奶	355	318	283	264	210	桂圓紅棗茶	253				
抹茶鮮奶	322	285	250	231	177	+ 珍珠	156				
冬瓜紅/綠	140					+ 椰果	76				
冬瓜鮮奶	245					+ 茶凍	57				
冬瓜檸檬	141					+ 奶蓋	55				
冬瓜烏龍	141					雞排	555				
百香紅/綠	285	248	213	194	158	無骨酥雞雞	374				
梅子紅/綠	175	138	103	84	30	甜不辣	280				
可可烏龍	269	232	197	178	124	薯條	260				
鮮橙綠茶	247	210	175	156	102	湯圓	302				
蜂蜜紅/綠	165					米血	306				
檸檬紅/綠	320	283	248	229		百頁	497				
香柚紅/綠	318	282	253	233	208	蘿蔔糕	300				
白桃烏龍	219	182	156	128	92	糯米腸	218				
桂花紅/綠	200	164	135	115	90	洋蔥圈	410				
就是奶茶	361	324	289	270	216	魚板	210				